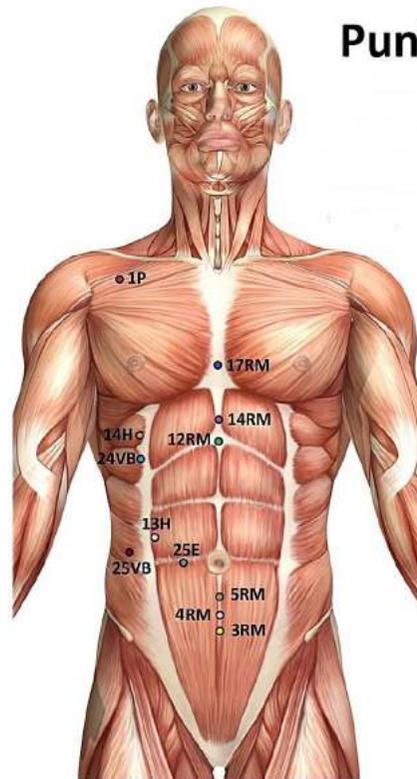




"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



PUNTOS MU ACUPUNTURA



Puntos MU

Por Jaime Valls Richarte

- 1P Pulmon
- 17RM M. Corazón
- 14RM Corazón
- 14H Hígado
- 24VB Vesícula B.
- 12RM Estómago
- 13H Bazo
- 25VB Riñón
- 25E Intestino Grueso
- 5RM T. Recalentador
- 4RM Intestino Delgado
- 3RM Vejiga

Formación 2023 – 2024

**KINESIOLOGÍA
CLÍNICA**



KINESIOLOGÍA
CLÍNICA APLICADA®



**"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"**



JAUME VALLS
ESCUELA SISTEMICA EVOLUTIVA

PUNTOS MU





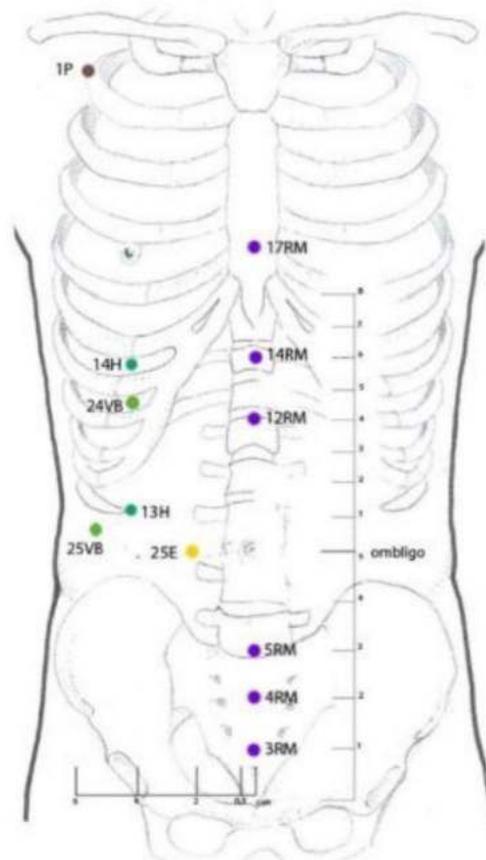
"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



En La MTCh hay doce puntos de
Acupuntura importantes.



PUNTOS MU "ALARMA"



PUNTOS MU

1 P	PULMÓN
17 RM	MAESTRO CORAZÓN
14 RM	CORAZÓN
14 H	HÍGADO
24 VB	VESÍCULA BILIAR
12 RM	ESTÓMAGO
13 H	BAZO
25 VB	RIÑÓN
25 E	INTESTINO GRUESO
5 RM	TRIPLE RECALENTADOR
4 RM	INTESTINO DELGADO
3 RM	VEJIGA



• Pulmón P1 Zhongfu

◦ **Pericardio Ren 17 Shanzhong**

◦ **Corazón Ren 14 Juque**

◦ **San Jiao Ren 5 Shimen**

◦ **Int. Delgado Ren 4 Guanyuan**

◦ **Vejiga Ren 3 Zhongji**





Bazo Páncreas H 3 Zhangmen •

Int. Grueso E25 Tianshu •

• Hígado H 14 Qimen

• Estómago Ren 12 Zhongwan

• V. Biliar VB 24 Riyue

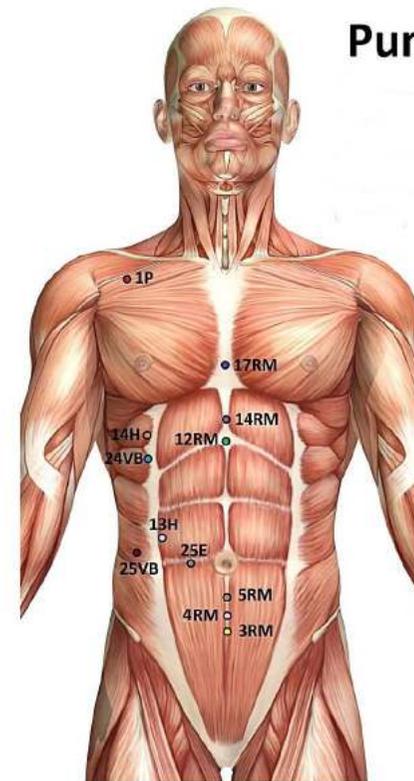
• Riñón VB 25 Jingmen



PUNTOS ALARMA

- Los puntos de alarma están localizados en el pecho o abdomen.
- El carácter chino Mu significa literalmente "producir, acumular, reclutar", es decir los puntos donde la energía de los órganos correspondientes se acumula o reúne.
- Estos puntos se utilizan tanto para el diagnóstico como para el tratamiento.
- Se utilizan para el diagnóstico **porque se vuelven sensibles, a la presión o espontáneamente**, cuando sus órganos se ponen enfermos.

Puntos MU



- 1P Pulmon
- 17RM M. Corazón
- 14RM Corazón
- 14H Hígado
- 24VB Vesícula B.
- 12RM Estómago
- 13H Bazo
- 25VB Riñón
- 25E Intestino Grueso
- 5RM T. Recalentador
- 4RM Intestino Delgado
- 3RM Vejiga



"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



Estos puntos se utilizan tanto para el diagnóstico como para el tratamiento.

Se utilizan para el diagnóstico porque se vuelven sensibles, a la presión o espontáneamente, cuando sus órganos se ponen enfermos.

Para el tratamiento, se utilizan para regular los órganos internos ya sea por tonificación o por dispersión.



"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



Los puntos de Alarma son de carácter Yin y son usados más frecuentemente en patologías agudas; sin embargo, pueden ser utilizados en patologías crónicas.



"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



PUNTOS MU "ALARMA"

Hay doce puntos Mu y pertenecen a los Zang-Fu. Es donde se concentra su energía y no siempre son bilaterales. Los puntos Mu de C, V, ID, E, MC están en Ren Mai, en la línea media.

CARACTERÍSTICAS

- Se encuentran en la región torácico/abdominal.
- Los **Puntos Shu** sirven para "hinchar" la parte delantera (pecho, barriga). Tienden a tonificar en caso de vacío.
- Los Puntos Mu sirven para "deshinchar" la parte delantera. Tratan sobretodo Fu (entrañas) y síntomas de plenitud.

NB: Shu de espalda + Mu se puede utilizar cuando un órgano tiene vacío y plenitud a la vez (ej: vacío de Qi de B con acumulación de Humedad). Técnica Shu-Mu.



"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



Los puntos Mu o de Alarma son:

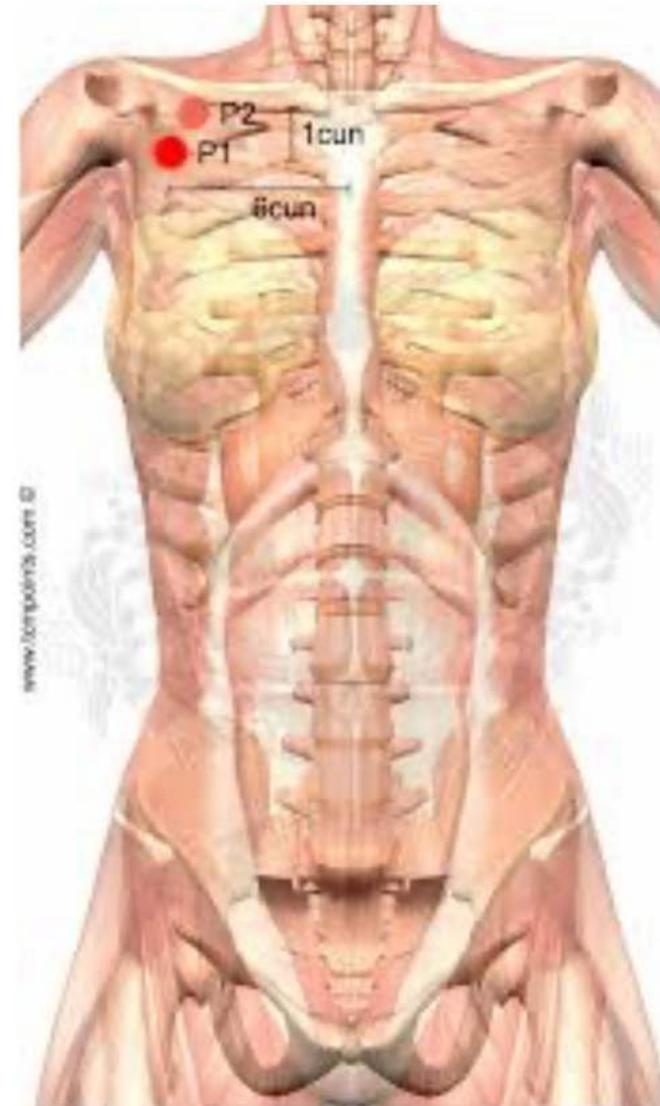
1. Pulmón	P1	Zhongfu
2. Pericardio	Ren 17	Shanzhong
3. Corazón	Ren 14	Juque
4. Hígado	H 14	Qimen
5. V. Biliar	VB 24	Riyue
6. Bazo Páncreas	H 13	Zhangmen
7. Estómago	Ren 12	Zhongwan
8. San Jiao	Ren 5	Shime
9. Riñón	VB 25	Jingmen
10. Int. Grueso	E25	Tianshu
11. Int. Delgado	Ren 4	Guanyuan
12. Vejiga	Ren 3	Zhongji



• PULMON P1



- P1 - 6 cun lateral à linha média, 1 cun abaixo da fossa clavicular.
- Puntura: 0,5-0,8 cun obliquo externo 45°.





"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



P 01

中府

Nombre

P 01 - Zhongfu = Palacio Central

Ubicación:

A nivel del primer espacio intercostal, a 6 cun lateral a la línea media, a 1 cun por debajo de la fosa clavicular.

Indicación:

Asma; tos; dolor de pecho; dolor de hombro; dolor de espalda; plenitud en el pecho; náuseas; bronquitis; dificultad para respirar; neumonía; hipo; obstrucción nasal.

Función:

Regula el Qi del Pulmón; estimula el descenso del Qi del Pulmón; transforma la Flema; despeja el Calor; expulsa el Viento; alivia el exterior; dispersa la plenitud en el pecho; detiene el dolor; mueve Sangre del Corazón.

Cualificación:

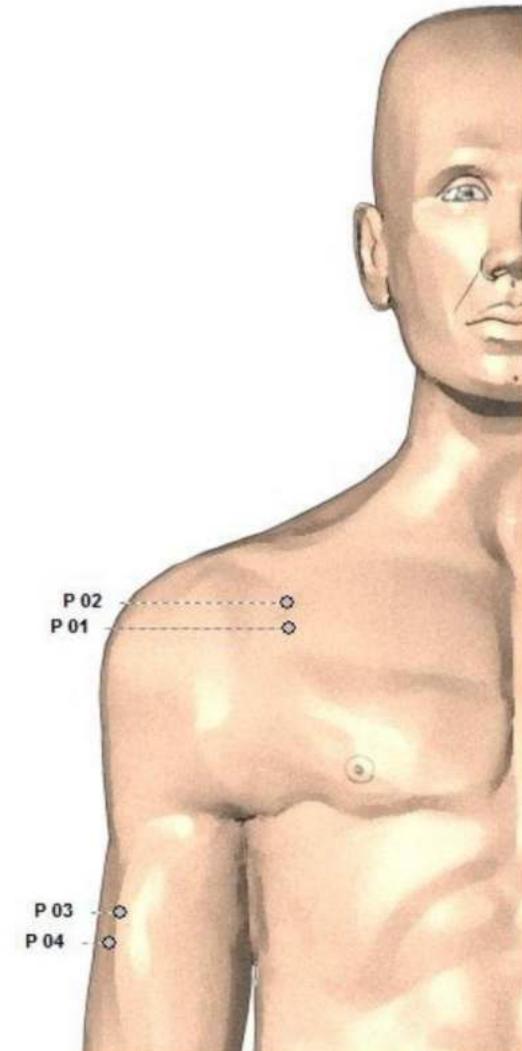
Punto frontal Mu- Alarma del Pulmón; Punto de Cruce con el Canal del Bazo-Páncreas; Punto de Entrada

Explicación:

Zhong: la mitad; el centro. Fu: mansión; palacio. El Qi central reside en el pecho. El nombre se refiere a la ubicación del punto.

Método de acupuntura:

Método recomendado: 0.5 - 0.8 cun oblicuo hacia la cara lateral del tórax.
Moxibustión: 3 - 5 conos ó 5 - 10 min.





• MAESTRO CORAZÓN VC17

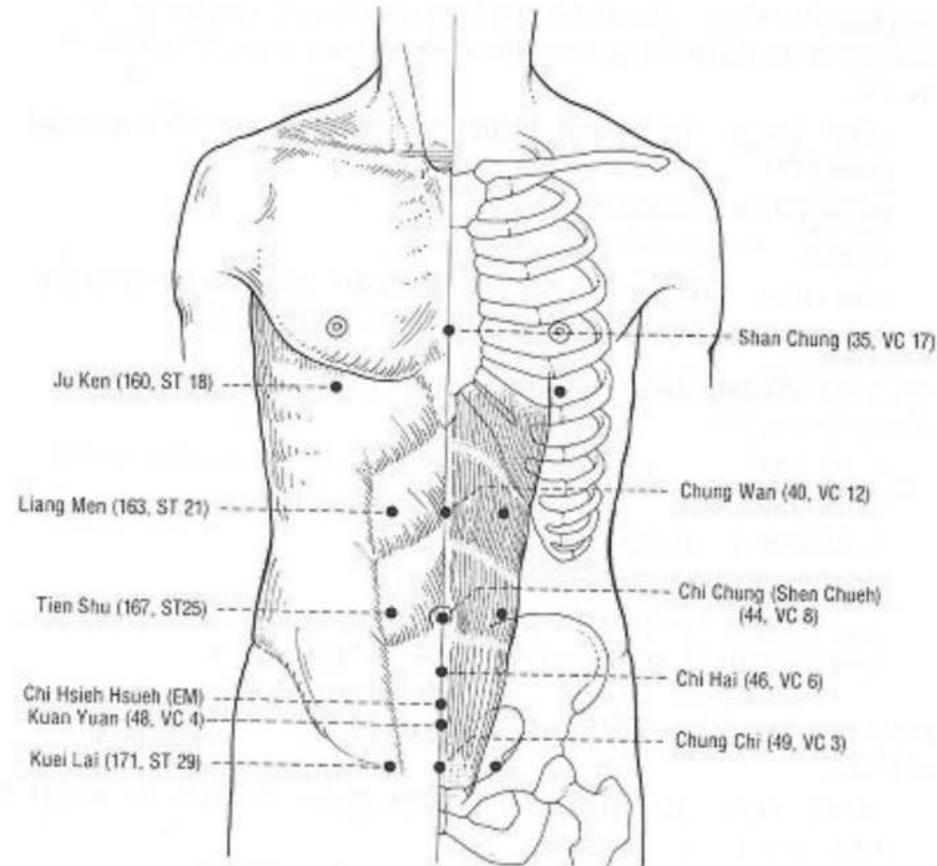


Figure 16



• MAESTRO CORAZÓN VC17

VC 17

膻中

Nombre

VC 17 - Danzhong = Centro del Pecho

Ubicación:

Sobre la línea media anterior, al nivel del cuarto espacio intercostal (normalmente entre los pezones).

Indicación:

Asma; dolor y plenitud en el pecho; palpitaciones; disnea; esputos sanguinolentos; bronquitis; dolor difuso o punzante en el pecho; tos; jadeo; falta de aliento; agalactia; mastitis; desórdenes en la flema; dificultad al tragar; escrófula; esputos amarillo viscoso.

Función:

Regula el Qi del pulmón; tonifica el Qi; resuelve el atasco de Qi en el pecho; armoniza el Qi rebelde del estómago; despeja el pecho; limpia los pulmones; transforma la flema; ayuda al descenso del Qi del pulmón; ; beneficia a pechos y diafragma.

Cualificación:

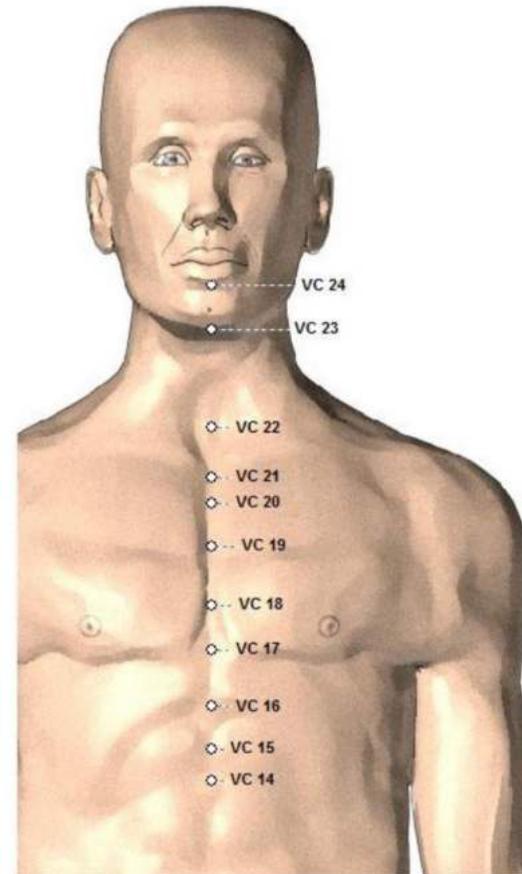
Punto Mu alarma del pericardio; Influye el Recalentador Superior; Punto de Encuentro del Qi; Punto de Concentración de todos los Puntos de Conexión Luo; Punto de Cruce con intestino delgado, bazo

Explicación:

Dan: centro del pecho. Zhong: el medio; centro. El nombre se refiere a la localización del punto.

Método de acupuntura:

Método de puntura: 0.3 - 0.5 cun subcutáneo. Moxibustión: 1 - 3 conos o 3 - 5 min.



KINESIOLOGÍA CLÍNICA



KINESIOLOGÍA
CLÍNICA APLICADA



"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



- HÍGADO H14





H 14

期門

Nombre

H 14 - Qimen = Puerta del Tiempo

Ubicación:

En el sexto espacio intercostal, justo directamente debajo del pezón, 4 cun lateral a la línea media.

Indicación:

Dolor hipocondriaco (emocional); distensión abdominal; diarrea; hipo; enfermedades febriles; regurgitación acida; mastitis; depresión; pérdida del apetito; disnea; vomitos; neuralgia intercostal; palpitaciones; enojo; insomnio; vértigo; hipo; hemorragia uterina; dolor punzante en la parte baja del abdomen; intranquilidad.

Función:

Estimula la fluidez del Qi de Hígado; regula el Qi y la Sangre; armoniza el Bazo-Páncreas y Estómago; armoniza la contracorriente del Qi de Estómago; elimina el Calor; elimina el Calor del Verano; enfría la sangre.

Cualificación:

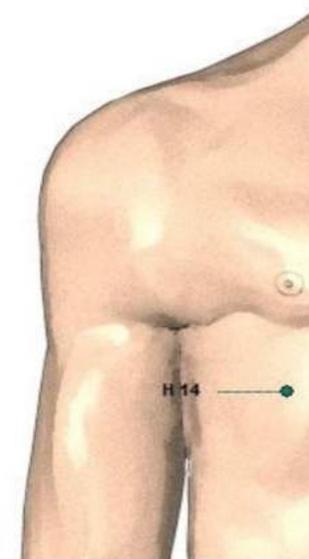
Punto Frontal Mu-Alarma del Hígado; Punto de Cruce con el Canal de Bazo-Páncreas y Enlace con el Vaso Yin-Oe; Punto de Salida

Explicación:

Qi: periodo; ciclo Men: entrada, puerta El ciclo del Qi que fluye a través de los Canales se completa en este punto y comienza un nuevo ciclo.

Método de acupuntura:

Método recomendado: 0.3 - 0.5 cun oblícuo. Moxibustión: 3 - 7 conos ó 5 - 15 min.



KINESIOLOGÍA CLÍNICA



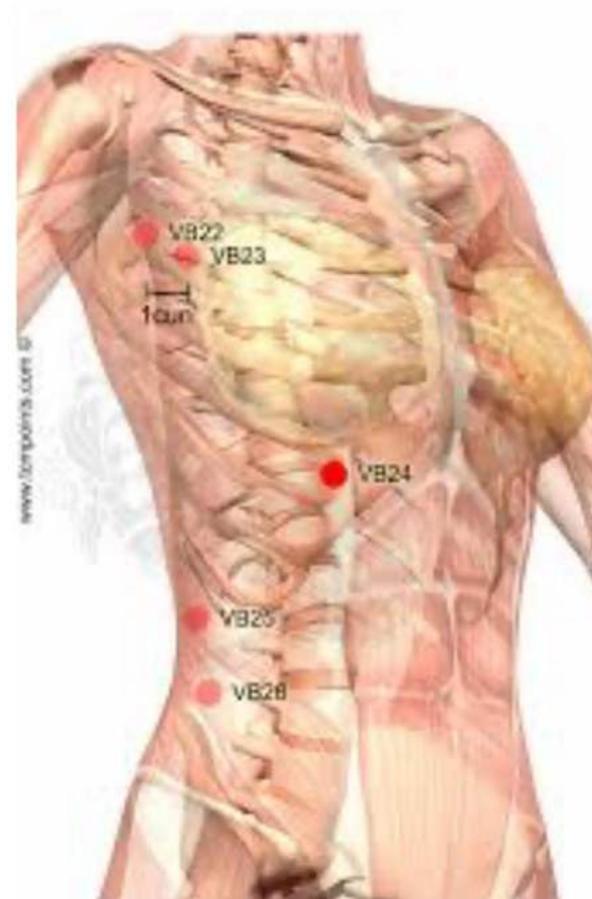
KINESIOLOGÍA
CLÍNICA APLICADA



"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



- **VESÍCULA BILIAR VB24**





"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



• VESÍCULA BILIAR VB24

VB 24 日月

Nombre

VB 24 - Riyue = Sol y Luna

Ubicación:

En la línea vertical del pezón, en el séptimo espacio intercostal, 4 cun lateral a la línea media.

Indicación:

Dolor en la región del hipocondrio; distensión abdominal; regurgitación ácida; mastitis; náuseas; colecistitis; dolor al costado; gastritis; emociones reprimidas; sensación de obstrucción en la garganta; suspiros frecuentes; ictericia; hipo.

Función:

Disipa la Humedad-Calor del Hígado y la Vesícula Biliar; mueve el Qi y la Sangre del Hígado; armoniza el Calentador Medio; levanta el ánimo.

Cualificación:

Al frente- Punto Mu o de Alarma de la Vesícula Biliar; punto de cruce con el Canal del Bazo-Páncreas

Explicación:

Ri: el sol. Yue: la luna. El nombre se refiere a la intersección Yang y Yin de los Canales. Sin embargo el nombre también permite muchas otras posibilidades de interpretación.

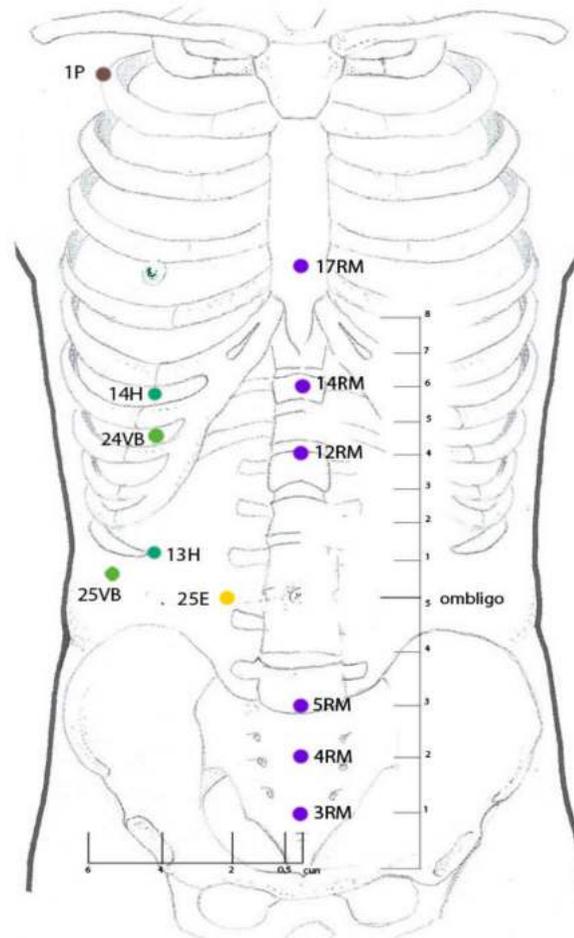
Método de acupuntura:

Método recomendado: 0.3 - 0.5 cun oblicuo. Moxibustión: 3 - 5 conos ó 5 - 10 min.





• CORAZÓN VC14



PUNTOS MU

1 P	PULMÓN
17 RM	MAESTRO CORAZÓN
14 RM	CORAZÓN
14 H	HÍGADO
24 VB	VESÍCULA BILIAR
12 RM	ESTÓMAGO
13 H	BAZO
25 VB	RIÑÓN
25 E	INTESTINO GRUESO
5 RM	TRIPLE RECALENTADOR
4 RM	INTESTINO DELGADO
3 RM	VEJIGA



• CORAZÓN VC14

VC 14

巨阙

Nombre

VC 14 - Juque = Gran Puerta de la Torre

Ubicación:

1.5 cun por debajo hacia el apéndice xifoides, sobre la línea media anterior, 6 cun por encima del ombligo.

Indicación:

Dolor en región cardiaca y pecho; náusea; regurgitación ácida; dificultad al tragar; vómitos; desórdenes mentales; epilepsia; palpitaciones; timidez; angina de pecho; diarrea y vómitos con dolor; hemoptisis; tos; ictericia; temperamento violento; falta de aliento; obsesión; irritabilidad; hipo; nerviosismo; sensación de tensión en el estómago; dolor punzante en pecho y espalda; intranquilidad; falta de memoria.

Función:

Armoniza el Qi rebelde del estómago; expulsa el Fuego y la flema del corazón; limpia el corazón; transforma la acumulación de humedad; fortalece el Qi del corazón; relaja el área abdominal; calma la mente y libera el espíritu.

Cualificación:

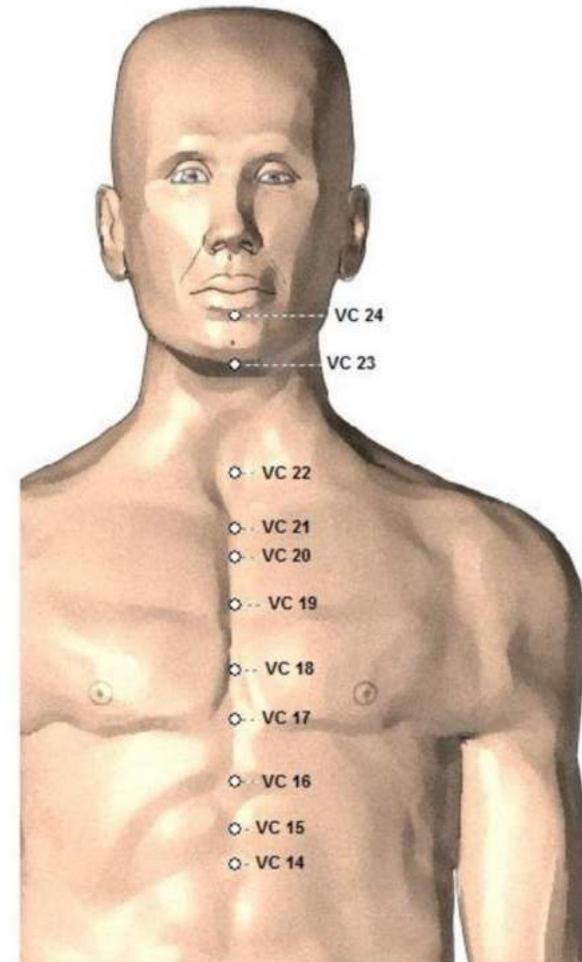
Punto Mu alarma del corazón.

Explicación:

Ju: grande. Que: puerta de la torre; palacio. El nombre se refiere a la localización del punto. El apéndice xifoides es a veces llamado Juque.

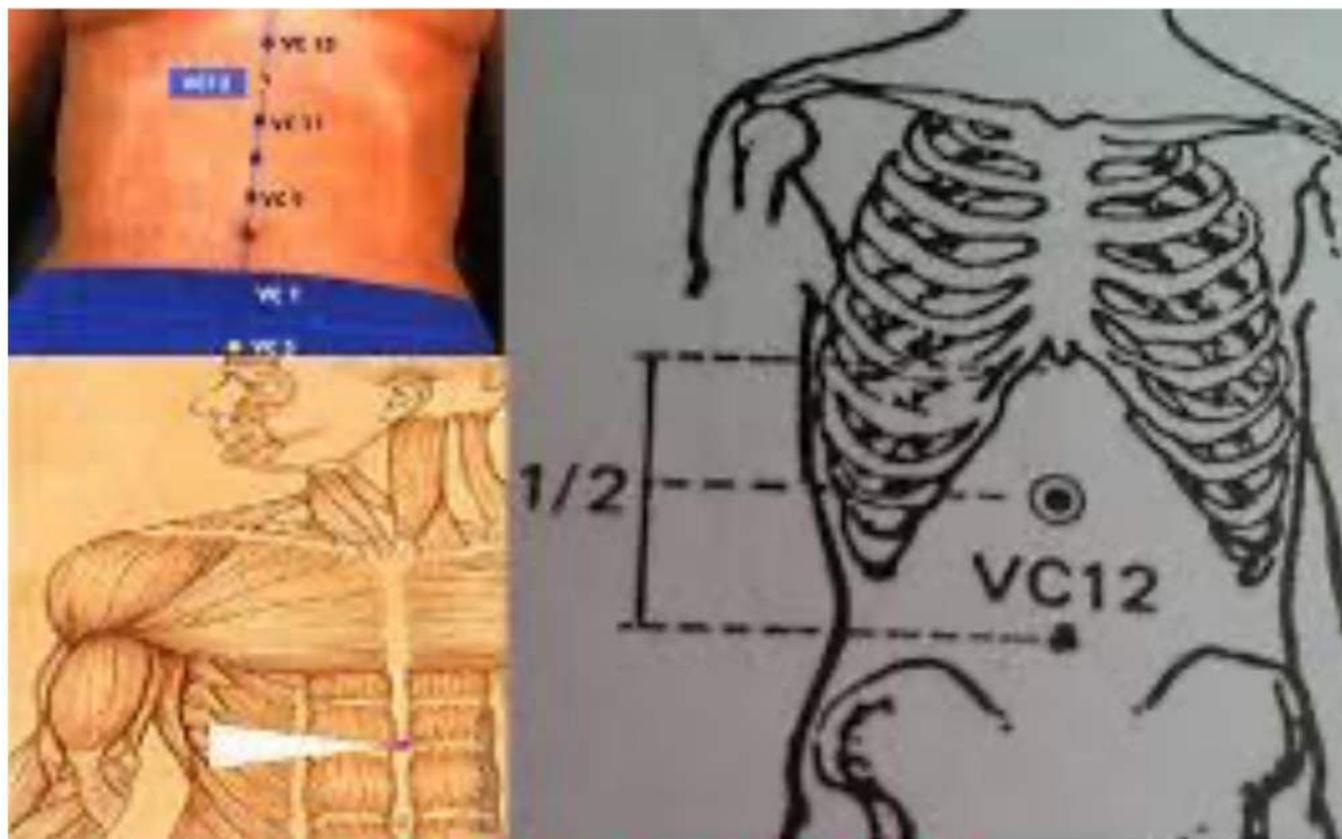
Método de acupuntura:

Método de puntura: 0.3 - 0.8 cun perpendicular. Moxibustión: 3 - 5 conos o 5 - 10 min.





• ESTÓMAGO VC12



PONTO VC12



"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



• ESTÓMAGO VC12

VC 12 中脘

Nombre

VC 12 - Zhongwan = Centro del Vientre

Ubicación:

Sobre la línea media, 4 cun por encima del ombligo.

Indicación:

Pérdida del apetito; distensión abdominal; vómitos; diarrea; náusea; insomnio; epilepsia; presión en el abdomen; fiebre; masas abdominales; borborigmos; regurgitación ácida; nerviosismo; ardor de estómago; miedo; espasmos.

Función:

Armoniza el estómago y el bazo; regula el Qi rebelde del estómago; disipa la humedad; calma el miedo.

Cualificación:

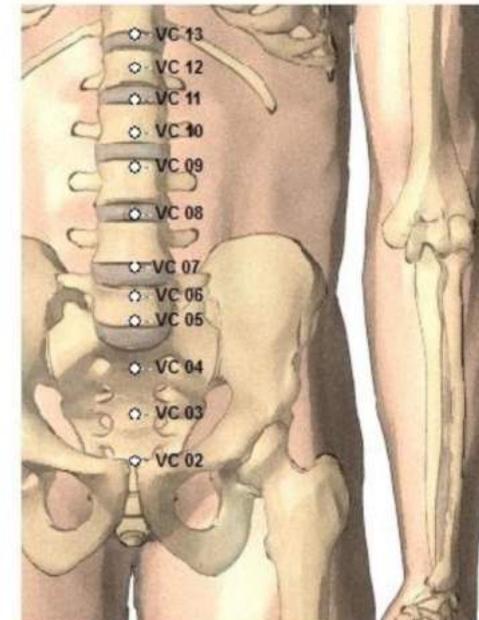
Punto Mu alarma del estómago; Influye sobre el Recalentador Medio; Punto de Encuentro de los órganos Fu; Punto de Cruce con el intestino delgado; Canal del Estómago y Triple Recalentador.

Explicación:

Zhong: la mitad; el centro. Wan: abdomen; estómago. El nombre se refiere a la localización y el área de influencia del punto.

Método de acupuntura:

Método de puntura: 0.5 - 1.2 cun perpendicular. Moxibustión: 3 - 7 conos o 10 - 20 min.

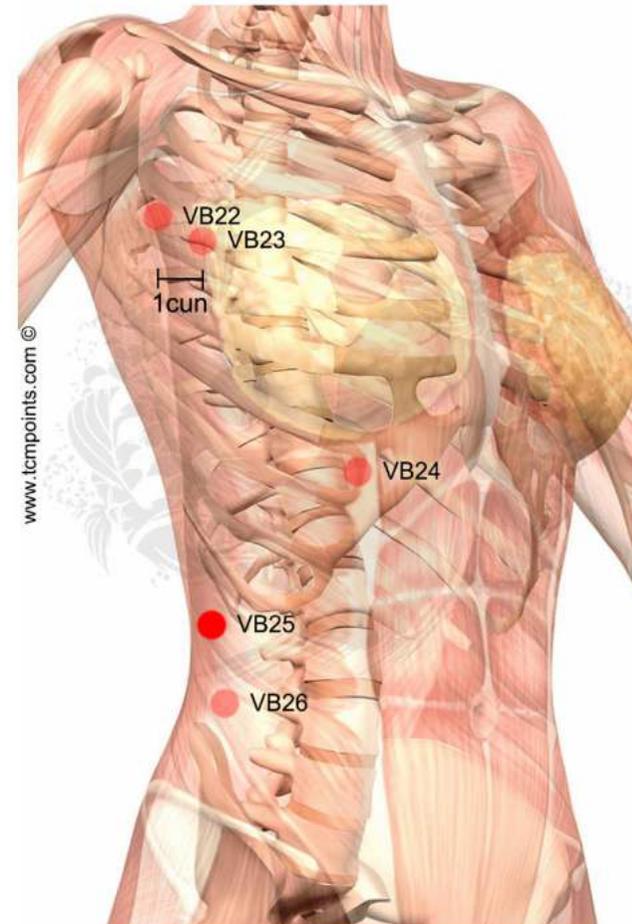




"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



- RIÑÓN VB25





"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



• RIÑÓN VB25

VB 25

京門

Nombre

VB 25 - Jingmen = Puerta de la Capital

Ubicación:

En el lado lateral del abdomen, en el borde interior del extremo libre de la 12av costilla flotante.

Indicación:

Borborismo; distensión abdominal; dolor en el área lumbar y la región del hipocondrio; diarrea; disuria; edema facial; dolor en la articulación de la cadera; neuralgia intercostal; dolor en la parte baja de la espalda; nefritis; tensión y plenitud de la región del tórax.

Función:

Guía el Qi a la parte del Calentador Bajo; regula las vías del agua; fortalece los Riñones; relaja los músculos y tendones.

Cualificación:

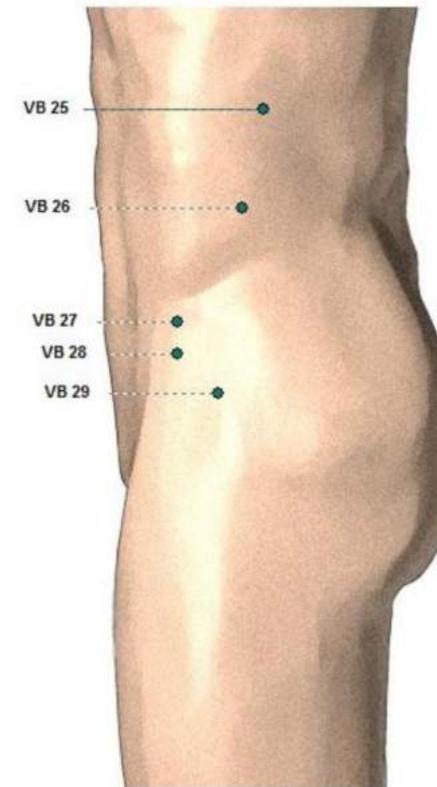
Al frente- Punto Mu o de Alarma de los Riñones; Punto de Cruce con el Canal del Riñón

Explicación:

Jing: ciudad capital Men: entrada; puerta El nombre se refiere a la función del punto. La principal forma es un importante acceso en el lugar. La entrada se refiere al lugar donde sale y entra el Qi.

Método de acupuntura:

Método recomendado: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxibustión: 3 - 5 conos ó 5 - 10 min.

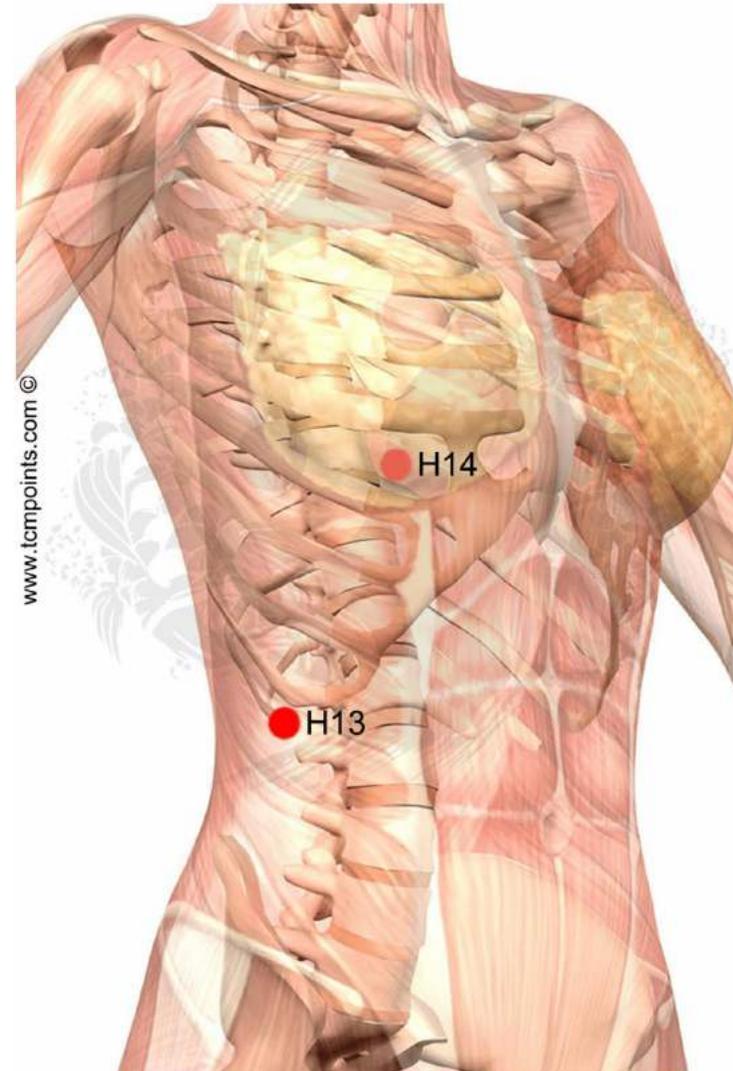




"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



- **BAZO H13**





"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



• BAZO H13

H 13

章門

Nombre

H 13 - Zhangmen = Puerta de la Manifestación

Ubicación:

En el lado lateral del abdomen, debajo del extremo libre de la undécima costilla.

Indicación:

Distensión abdominal; dolor en la región del hipocondrio; vómitos; diarrea; indigestión; borborigmos; adelgazamiento; obesidad; pérdida del apetito; dolor en el brazo; dificultad para respirar; hepatitis; neuralgia intercostal; pancreatitis; poliuria; dolor en el hombro; esplenomegalia; mucha sed; flatulencia; náuseas; úlcera duodenal.

Función:

Estimula la fluidez del Qi de Hígado; regula el Qi y la Sangre; armoniza el Bazo-Páncreas y Estómago; alivia el estancamiento de los alimentos; disipa la Humedad; disipa el Frío; fortalece la Energía nutricia (Rong)-Ying.

Cualificación:

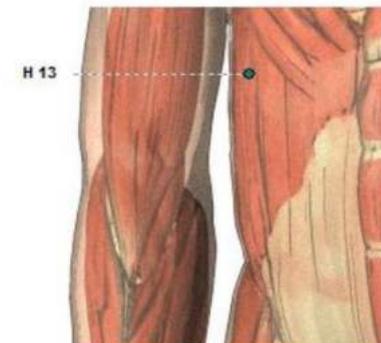
Punto Frontal Mu-Alarma del Bazo-Páncreas; Punto He-Acción Especial sobre los Zang-Órganos; Punto de encuentro con el Canal de la Vesícula Biliar

Explicación:

Zhang: completa el ensayo, pieza de música, capitulo, área plana en la cima de la colina. Men: entrada; puerta. Zhang: originalmente indica el árbol de alcanfor (árbol de laurel). Si Zhang se entiende con el significado de cima de la colina, entonces el nombre se refiere a la ubicación del punto.

Método de acupuntura:

Método recomendado: 0.5 - 0.8 cun oblicuo o perpendicular. Moxibustión: 3 - 5 conos ó 5 - 10 min.

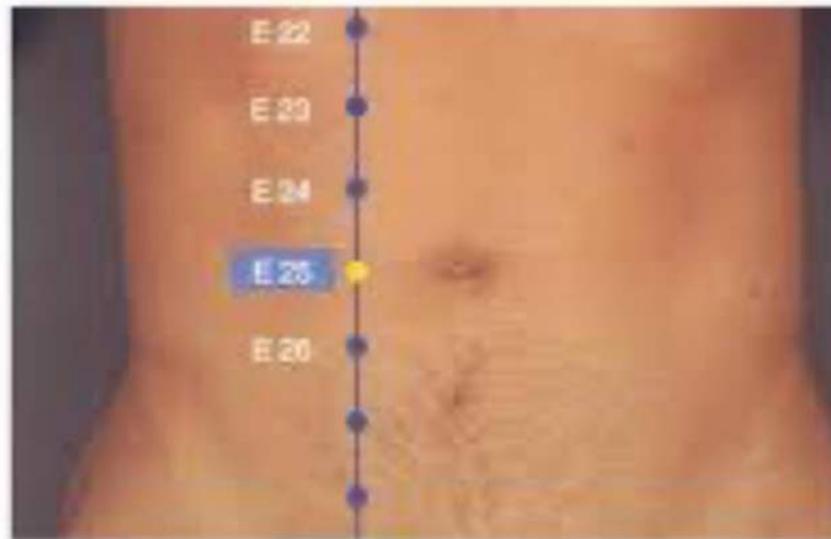




"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



• INTESTINO GRUESO E25



- E25 - 2 cun lateral do umbigo.
- Puntura: 1-1,5 cun perpendicular.



INTESTINO GRUESO E25

E 25

天枢

Nombre

E 25 - Tianshu = Eje del cielo

Ubicación:

2 cun lateral al ombligo.

Indicación:

Dolor abdominal; distensión abdominal; diarrea; disentería aguda; pus o sangre en las heces; náusea; estasis de colon; infección intestinal; diverticulitis; vómitos; sibilancias; borborigmos; menstruación irregular; estreñimiento; edema; poliuria.

Función:

Promueve la función del Intestino Grueso y del Intestino Delgado; despeja el Calor; regula el Qi; alivia el estancamiento de alimentos; elimina el estancamiento, transforma la Humedad.

Cualificación:

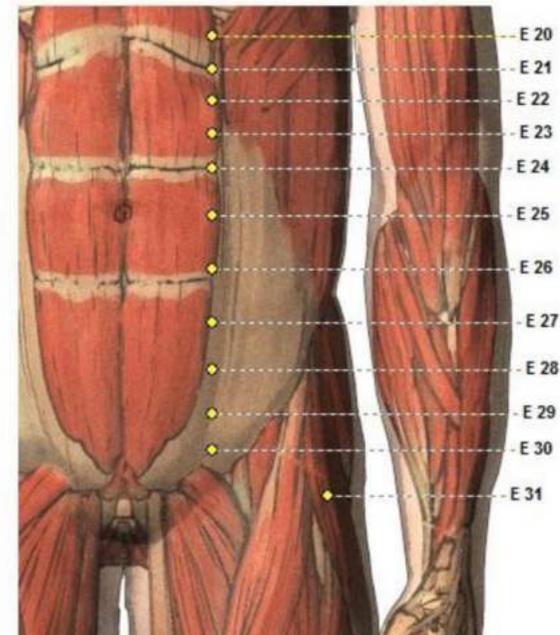
Punto alarma Mu Frontal del Intestino Grueso.

Explicación:

Tian: cielo; la naturaleza Shu: pivote; eje. El nombre se refiere a la ubicación del punto en el centro del cuerpo.

Método de acupuntura:

Método de punción: 0.7 - 1.2 cun perpendicular. Moxibustión: 5 - 7 conos o 10 - 20 min.





- **INTESTINO DELGADO VC4**



RM 4 Guanyuan - Puerta del Qi original



• TRIPLE CALENTADOR VC4

VC 04

关元

Nombre

VC 04 - Guanyuan = Origen del Paso

Ubicación:

Sobre la línea media, 2 cun craneales del borde superior de la sínfisis del pubis, 3 cun por debajo del ombligo.

Indicación:

Enuresis; secreción vaginal; hematuria; sensación febril en la cabeza; emisiones nocturnas; hernia; impotencia; frío en las extremidades, enfriamiento y dolor abdominal; frío; pérdida de fuerza; problemas urinarios; palpitaciones; retención de la placenta; síndrome premenstrual; insomnio; dolor umbilical; vértigo; nerviosismo; infertilidad; intranquilidad; bultos en el bajo abdomen; retención de la orina; prolapso del útero; prolapso del recto; hemorragia postparto; indigestión; diarrea; apoplejía.

Función:

Nutre el Yin y la Sangre; regula el Yuan Qi; tonifica el Qi y los riñones; tonifica el Yang; regula el útero; calienta los riñones; disipa la humedad; fortalece el Qi del Recalentador Bajo; apacigua el espíritu.

Cualificación:

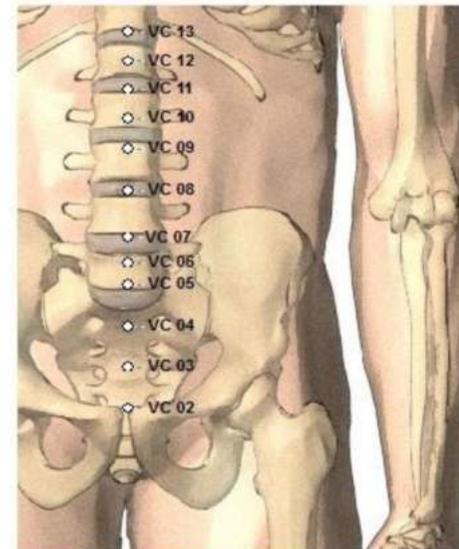
Punto Mu alarma del intestino delgado; Punto de Cruce con el canal pulmón, bazo y riñón.

Explicación:

Guan: puerta; paso. Yuan: original; fuente. Otro nombre para este punto es Dantian. El lugar de almacenamiento para el Yuan Qi. La puerta se refiere al paso a través del cual el Qi puede ser alcanzado o influenciado. Es un punto importante para la tonificación.

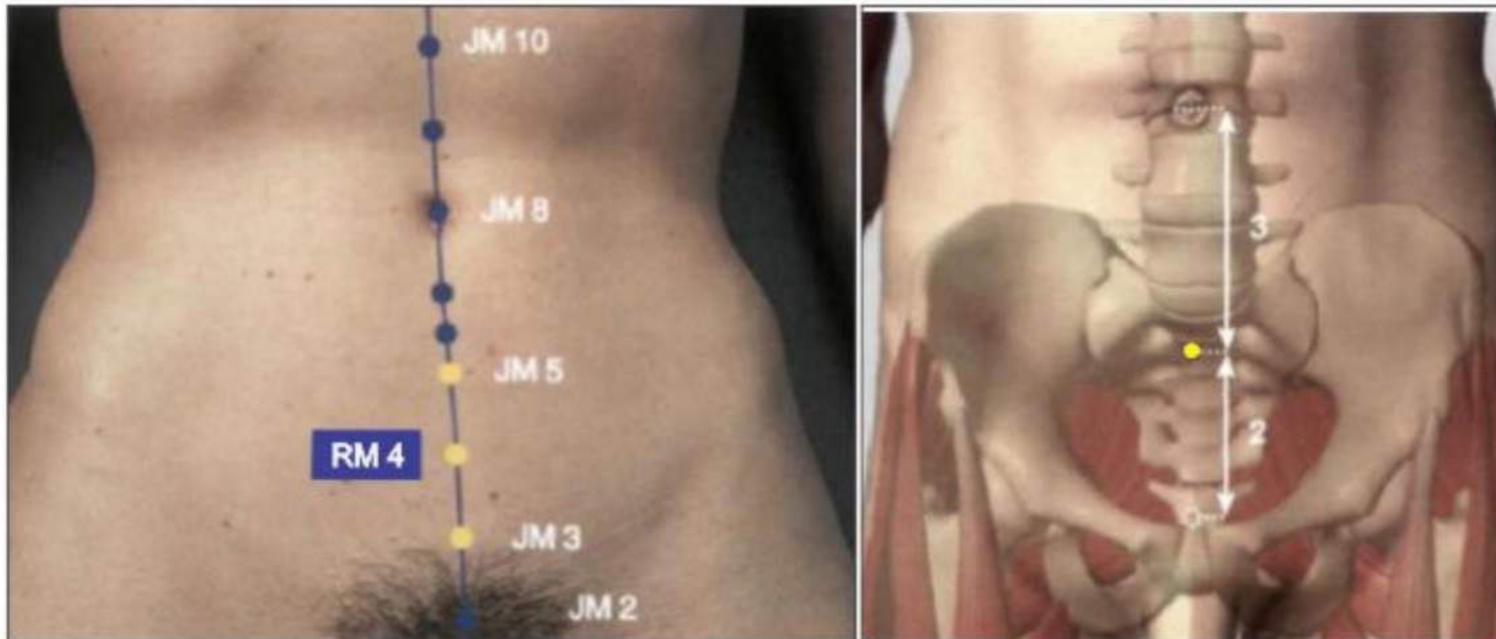
Método de acupuntura:

Método de puntura: 0.8 - 1.2 cun perpendicular. Moxibustión: 5 - 10 conos o 15 - 30 min. ¡Contraindicado durante el embarazo!





• VEJIGA VC3



RM 4 Guanyuan - Puerta del Qi original



"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



VEJIGA VC3

VC 03

中极

Nombre

VC 03 - Zhongji = Polo Central

Ubicación:

Sobre la línea media, 1 cun craneal del borde superior de la sínfisis del pubis, 4 cun por debajo del ombligo.

Indicación:

Enuresis; emisiones nocturnas; hernia; impotencia; hemorragia posparto; aborto; nacimiento prematuro; leucorrea; dolor genital; hinchazón genital; goteo de orina; retención de la orina; infertilidad; menstruación irregular; desórdenes urinarios; nerviosismo; palpitaciones; retención de la placenta; pérdida repentina de la consciencia; prurito en la vulva; irritabilidad; insomnio; vértigo; espermatorrea; dolor abdominal punzante en el ombligo; inquietud; prolapso del útero; vaginitis; incremento de la libido después de la menstruación.

Función:

Regula los Fluidos Corporales; ayuda a la función de transformación de la vejiga; fortalece el Yin de los Riñones y la Sangre; disipa el Calor y la Humedad del Recalentador Bajo; elimina el calor; calienta la esencia; regula el útero; calma la mente.

Cualificación:

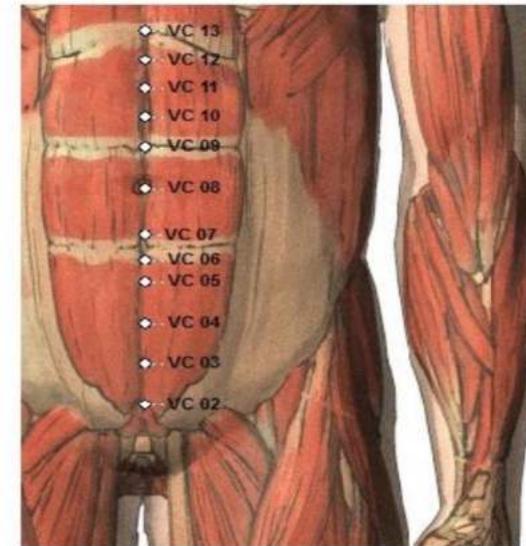
Punto Mu alarma de la vejiga; Punto de Cruce con el canal pulmón, bazo y riñón.

Explicación:

Zhong: centro; medio. Ji: polo; extremo. El nombre alude a la localización del punto.

Método de acupuntura:

Método de puntura: 0.5 - 1.0 cun perpendicular. Moxibustión: 3 - 7 conos o 10 - 20 min.

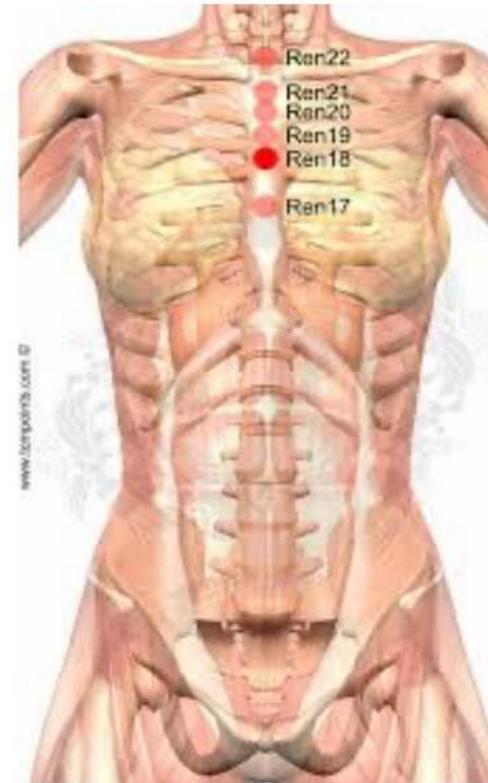
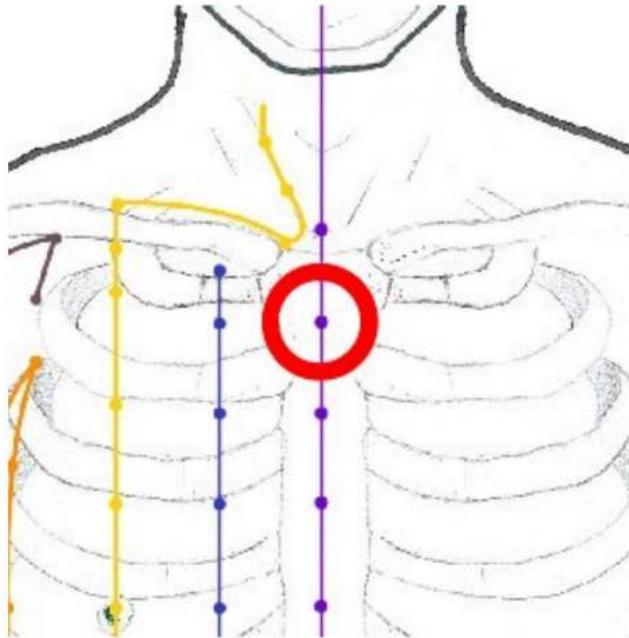




"ALGO MÁS QUE
KINESIOLOGÍA"



- DIAFRAGMA: VC18 (3er espacio IC)
- TIMO: VC20 (manubrio)

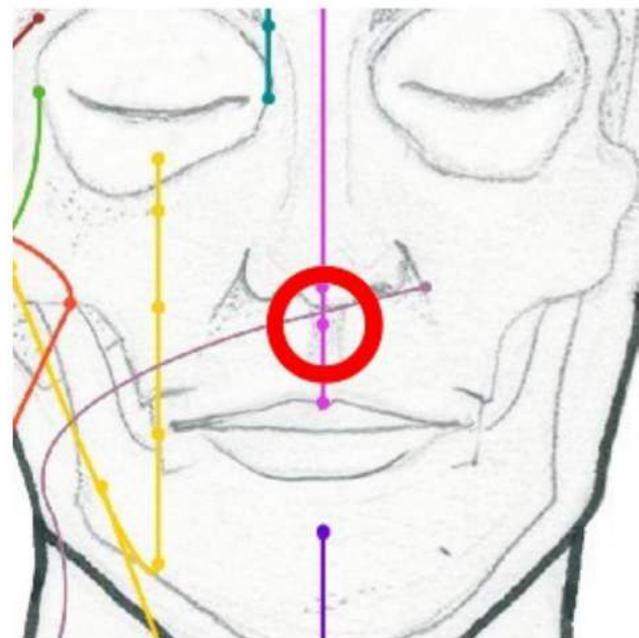
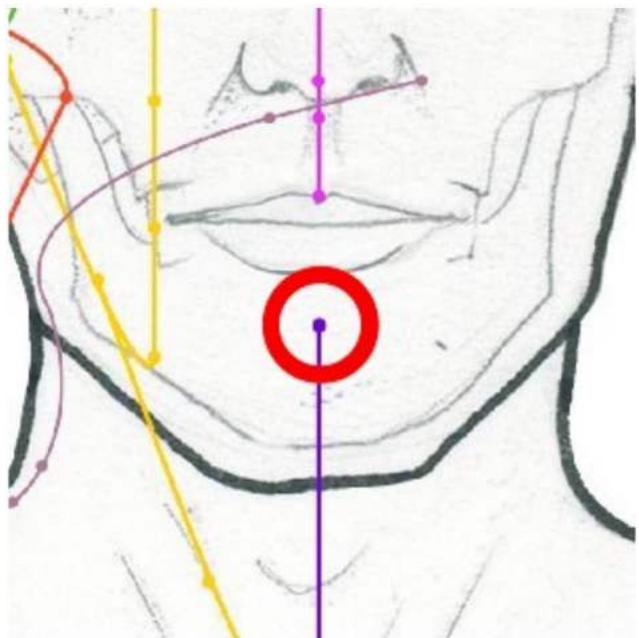


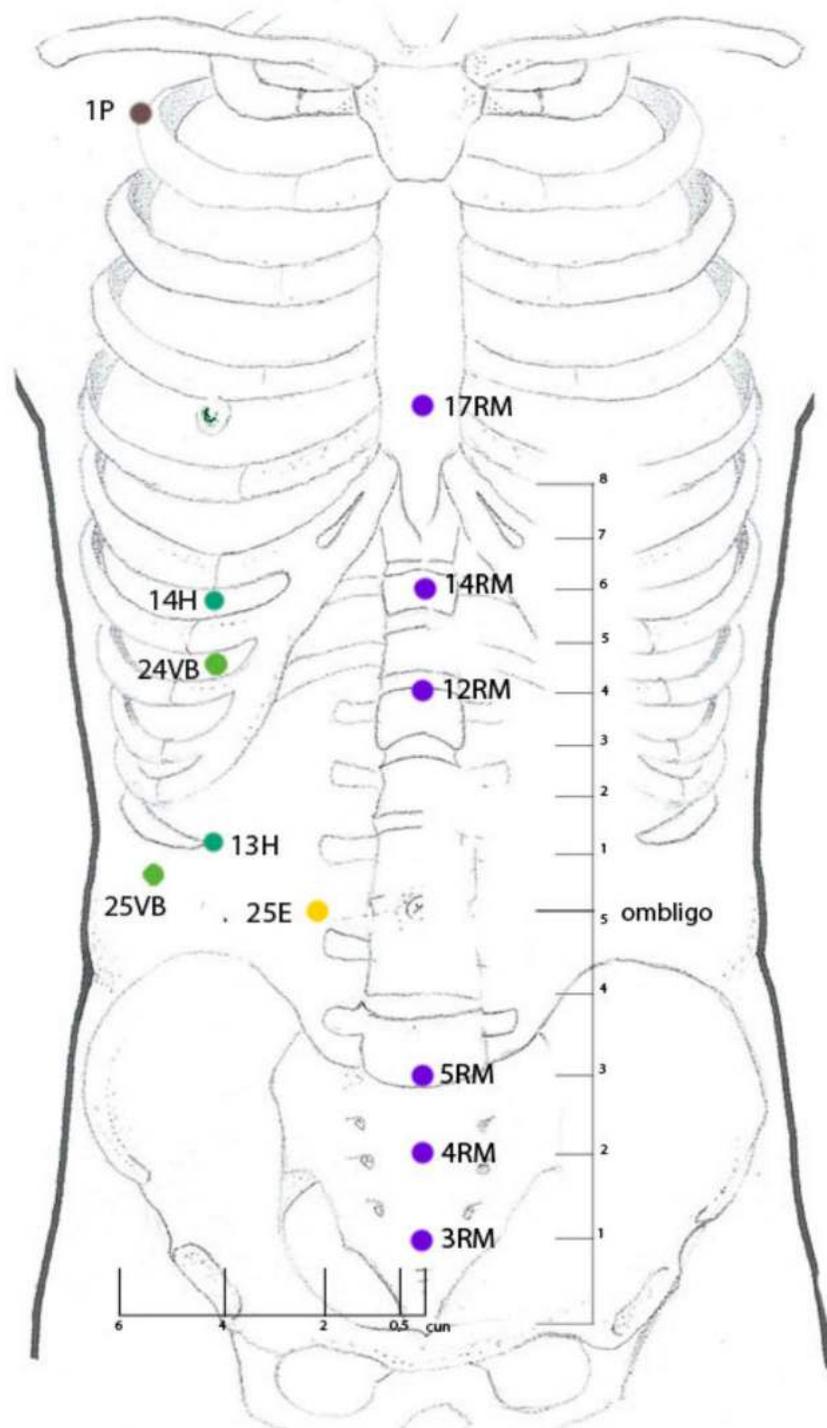


"ALGO MÁS QUE KINESIOLOGÍA"



- VASO CONCEPCIÓN: VG26
- VASO GOBERNADOR: VC24





PUNTOS MU

1 P	PULMÓN
17 RM	MAESTRO CORAZÓN
14 RM	CORAZÓN
14 H	HÍGADO
24 VB	VESÍCULA BILIAR
12 RM	ESTÓMAGO
13 H	BAZO
25 VB	RIÑÓN
25 E	INTESTINO GRUESO
5 RM	TRIPLE RECALENTADOR
4 RM	INTESTINO DELGADO
3 RM	VEJIGA