

RESUMEN RUEDA MUSCULAR PROTOCOLOS

- 
1. PECTORAL CLAVICULAR (E)
 2. DORSAL MAYOR (BP)
 3. SUBESCAPULAR (C)
 4. CUADRICEPS (ID)
 5. TIBIAL (V)
 6. PSOAS MAYOR (R)
 7. GLÚTEO MEDIO (MC)
 8. REDONDO MENOR (TR)
 9. DELTOIDES ANTERIOR (VB)
 10. PECTORAL ESTERNAL (H)
 11. DELTOIDES MEDIO (P)
 12. FASCIA LATA (IG)
 13. SUPRAESPINOSO (VC)
 14. REDONDO MAYOR (VG)

TIPOS DE RUEDA MUSCULAR

1. VACÍO
2. SIMPÁTICO
3. PARASIMPÁTICO

